

## Acomodos para el embarazo, el parto y las condiciones médicas relacionadas

### Lo que necesitas saber

Las asociadas que tengan limitaciones relacionadas, afectadas por o que surjan del embarazo, el parto o una condición médica relacionada, son elegibles para la adaptación bajo la Política de Acomodo en el Empleo (Relacionada con una condición medica) de Walmart.

### Guías para solicitar apoyo

Si su embarazo, parto o condición médica relacionada le dificulta realizar su trabajo, puede solicitar un cambio llamado ajuste de trabajo.

1. Hable con su gerente o gerente de recursos humanos sobre los cambios que necesita y proporcione cualquier idea o sugerencia que pueda tener sobre lo que podría ayudarla a llevar a cabo sus tareas. Muchos ajustes de trabajo se pueden proporcionar de inmediato, sin documentación médica de apoyo. Ejemplos de ajustes en las tareas laborales que se pueden proporcionar a las asociadas embarazadas incluyen:
  - Acceso para tomar agua, según sea necesario
  - Descansos adicionales para ir al baño, según sea necesario
  - Capacidad para sentarse o pararse mientras trabaja, según sea necesario
  - Pausas adicionales para comer y beber, según sea necesario
2. Si sus necesidades no pueden satisfacerse con un ajuste de trabajo, comuníquese con el Centro de Servicios de Acomodo (ASC) al 855-489-1600 durante su horario de trabajo programado para solicitar un acomodo razonable. Hágales saber que está llamando debido a limitaciones derivadas del embarazo, el parto o una afección relacionada.
3. Hable con su gerente sobre los acomodos temporeros que se pueden proporcionar mientras se evalúa su solicitud de acomodo.
4. ASC le enviará unos documentos entre estos un cuestionario médico y un formulario de autorización médica. Debe llenar y firmar el formulario de autorización médica y entregar el cuestionario médico a su proveedor de cuidado médico. Su proveedor de cuidado médico también puede proporcionarnos un documento diferente que contenga la misma información solicitada en el formulario del Cuestionario Médico.
5. Devuelva ambos formularios completados, si corresponde, al ASC a más tardar 20 días a partir de la fecha en que se realizó su solicitud. Si necesita más tiempo para completar el formulario del Cuestionario Médico, comuníquese con ASC y solicite una extensión. Es posible que ASC necesite comunicarse con usted o con su proveedor de cuidado médico para obtener más información. Si esto sucede, responda con prontitud.

### Información de contacto

Centro de Servicios de Acomodo de Walmart (ASC)

Teléfono: 855-489-1600

Fax: 859-280-3264

6. Si tiene limitaciones temporeras debido a su embarazo, parto o una condición médica relacionada que le impiden realizar algunas de sus funciones laborales o que no se pueden acomodar en su puesto actual, es posible que se le ofrezca tareas alternas temporeras.

## Otras Ayudas

Walmart también brinda apoyo a las asociadas por el embarazo, o por necesidades relacionadas con este proceso, fuera de nuestro programa de acomodados.

- Las asociadas que necesiten ausentarse de su trabajo debido a un embarazo o una condición médica relacionada pueden, pueden autorizarse bajo la Política de Asistencia y Puntualidad.
- Las asociadas que necesiten ausentarse más de 3 días seguidos deben comunicarse a su tienda para solicitar una licencia.
- Puede aprobarse un estacionamiento más cercano para necesidades médicas a corto plazo, incluidas limitaciones temporales debido al embarazo o una afección médica relacionada con el embarazo, según la Política de Normas del Lugar de Trabajo.
- A las asociadas que practican la lactancia les debe proporcionar una hora y un lugar para extraerse leche o amamantar durante cualquier comida regular y período de descanso según la Política de Apoyo a la Lactancia Materna. Si los periodos para comer y descansar no son suficientes, puede tomar descansos adicionales según sea razonablemente necesario.
- Las asociadas de Walmart pueden recibir chalecos de maternidad adaptables siguiendo las guías provistas en el LookBook.

## Información de contacto

Centro de Servicios de Acomodo de Walmart (ASC)

Teléfono: 855-489-1600

Fax: 859-280-3264